

AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

ACTA DE ASISTENCIA

Código: DEP-FM-007

Versión: 05

Vigencia: 30-09-2024

FECHA: 22-01-2026

HORA: 11:15

LUGAR: San Cristóbal

TIPO DE ACTIVIDAD: Capacitación

Socialización

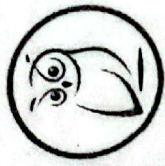
Información General

Pausas Activas ☒ Otro ☐ Cual? ☐

CONFERENCISTA-INSTRUCTOR/EMPRESA: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO RESPONSABLE CAPACITACIÓN: OSCAR PEÑALOZA – PROFESIONAL SST

TEMAS TRATADOS: La actividad en pausas activas tiene como objetivo enseñar a los trabajadores la importancia de realizar breves interrupciones durante la jornada laboral para ejecutar ejercicios físicos simples que favorecen la movilidad, reducen la fatiga muscular y previenen lesiones osteomusculares. Estas pausas activas contribuyen al bienestar físico y mental, mejoran la concentración, disminuyen el estrés y promueven un ambiente laboral más saludable.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO (C.C.)	CORREO ELECTRÓNICO	NUMERO DE TELEFONO	PROYECTO, ÁREA O EMPRESA A LA QUE PERTENECE	CARGO	FIRMA
1	Oscar Rediguer	80857256	oscaranibol80857@gmail.com	3114569216		operario	
2	Fundación	104428011	fundacion@fundacion.com	3217447236		operario	
3	Angel Bohaduez	80763049	angel.bohaduez@gmail.com	3154330210		operario	
4	Vicente Pineda	80728503	vice-delis@ymail.com	3189755765		operario	
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

ACTA DE ASISTENCIA

Código: DEP-FM-007

Versión: 05

Vigencia: 30-09-2024

FECHA: 05/02/2026

HORA: 10:45

LUGAR: SANCTI SPIRITUS

TIPO DE ACTIVIDAD: Capacitación

Socialización

Información General

Pausas Activas ☒ Otro ☐ Cual? ☐

CONFERENCISTA-INSTRUCTOR/EMPRESA: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO RESPONSABLE CAPACITACIÓN: OSCAR PEÑALOZA – PROFESIONAL SST

TEMAS TRATADOS: La actividad en pausas activas tiene como objetivo enseñar a los trabajadores la importancia de realizar breves interrupciones durante la jornada laboral para ejecutar ejercicios físicos simples que favorecen la movilidad, reducen la fatiga muscular y previenen lesiones osteomusculares. Estas pausas activas contribuyen al bienestar físico y mental, mejoran la concentración, disminuyen el estrés y promueven un ambiente laboral más saludable.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO (C.C.)	CORREO ELECTRÓNICO	NUMERO DE TELÉFONO	PROYECTO, ÁREA O EMPRESA A LA QUE PERTENECE	CARGO	FIRMA
1	Oscar Rodríguez	80857256	oscaranibalea@sigmail.co	311456926		Operario	
2	Vicente Pineda	80728503	vpe-adel@sigmail.co	3189755155		Operario	
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

ACTA DE ASISTENCIA

Código: DEP-FM-007

Versión: 05

Vigencia: 30-09-2024

FECHA: 07-01-26

HORA: 1:30

LUGAR: SANCAYUBA

TIPO DE ACTIVIDAD: Capacitación

Socialización

Información General

Pausas Activas ☒ Otro ☐ Cual? ☐

CONFERENCISTA-INSTRUCTOR/EMPRESA: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO RESPONSABLE CAPACITACIÓN: OSCAR PEÑALOZA – PROFESIONAL SST

TEMAS TRATADOS: La actividad en pausas activas tiene como objetivo enseñar a los trabajadores la importancia de realizar breves interrupciones durante la jornada laboral para ejecutar ejercicios físicos simples que favorecen la movilidad, reducen la fatiga muscular y previenen lesiones osteomusculares. Estas pausas activas contribuyen al bienestar físico y mental, mejoran la concentración, disminuyen el estrés y promueven un ambiente laboral más saludable.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO (C.C.)	CORREO ELECTRÓNICO	NUMERO DE TELÉFONO	PROYECTO, ÁREA O EMPRESA A LA QUE PERTENECE	CARGO	FIRMA
1	Oscar Rodríguez	80852258	oscaranibaldos@gmail.com	311557216		Operario	Oscar Ruiz
2	Fari de Camila Jiménez	100428224	farijimenez2004@gmail.com	3073191336	Aguas Bogotá	Operario ambientalista	Fari
3	Angel Boharquez	80763042	alecita.boharquez@gmail.com	275838270		operario	Angel Boharquez
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

ACTA DE ASISTENCIA

Código: DEP-FM-007

Versión: 05

Vigencia: 30-09-2024

FECHA: Genio 2026

HORA: 1:30

LUGAR: _____

TIPO DE ACTIVIDAD: Capacitación _____

Socialización _____

Información General _____

Pausas Activas X Otro Cualq

CONFERENCISTA-INSTRUCTOR/EMPRESA: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO RESPONSABLE CAPACITACIÓN: OSCAR PEÑALOZA - PROFESIONAL SSI

TEMAS TRATADOS: fomentar hábitos y estilos de vida saludables que contribuyan a la prevención del consumo de alcohol y sustancias psicoactivas para la promoción de la salud mental. Concientización: Dar a conocer las consecuencias físicas, psíquicas y sociales derivadas del consumo de sustancias lícitas e ilícitas. Desarrollo de Habilidades: Fortalecer capacidades que permitan a los individuos tomar decisiones responsables y resistir la presión grupal o social. Reducción de Riesgos y Daños: Implementar acciones orientadas a minimizar los efectos negativos del uso de drogas y el estigma asociado, priorizando el cuidado y bienestar. Seguridad Laboral: Garantizar un ambiente de trabajo seguro, recordando la prohibición de realizar actividades bajo el efecto de sustancias que alteren la capacidad operativa.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO (C.C.)	CORREO ELECTRÓNICO	NUMERO DE TELÉFONO	PROYECTO, ÁREA O EMPRESA A LA QUE PERTENECE	CARGO	FIRMA
1	Oscar Rodriguez	80853256	oscarbde@segmunicipal.com	31454216		Operario	
2	Jeferson Ruiz	1031174372	Jefersonruiz700@gmail.com	31472486		Operario	
3	Juan Sandoval	103440840	NIOS DIONIS SANCHEZ	31455083		AP	
4	Vicente Pineda	80728503	WPC-odiodyn@icr.co	31475725		Operario	
5	Sandra de la Cruz		andrade@segmunicipal.com	31474430		Operario	
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

ACTA DE ASISTENCIA

Código: DEP-FM-007

Versión: 05

Vigencia: 30-09-2024

FECHA: 10-01-2026 HORA: 1:30 LUGAR: 30^CT330601

TIPO DE ACTIVIDAD: Capacitación Socialización Información General Pausas Activas ☒ Otro ☐ Cual? ☐

CONFERENCISTA-INSTRUCTOR/EMPRESA: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO RESPONSABLE CAPACITACIÓN: OSCAR PEÑALOZA - PROFESIONAL SSI

TEMAS TRATADOS: La actividad en pausas activas tiene como objetivo enseñar a los trabajadores la importancia de realizar breves interrupciones durante la jornada laboral para ejecutar ejercicios físicos simples que favorecen la movilidad, reducen la fatiga muscular y previenen lesiones osteomusculares. Estas pausas activas contribuyen al bienestar físico y mental, mejoran la concentración, disminuyen el estrés y promueven un ambiente laboral más saludable.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO (C.C.)	CORREO ELECTRÓNICO	NUMERO DE TELÉFONO	PROYECTO, ÁREA O EMPRESA A LA QUE PERTENECE	CARGO	FIRMA
1	Oscar Rodríguez	80853756	oscaronib@bbsmail.com	314569216		Operario	Oscar Rodríguez
2	Vicente Pineda	80728503	Vicente Pineda	3189755745		Operario	Vicente Pineda
3	Jorge Bohórquez	80763049	alberto.boh@bbsmail.com	3157330270		Operario	Jorge Bohórquez
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

ACTA DE ASISTENCIA

Código: DEP-FM-007

Versión: 05

Vigencia: 30-09-2024

FECHA: 14-enero-2024 HORA: LUGAR:

TIPO DE ACTIVIDAD: Capacitación Socialización Información General Pausas Activas X Otro Cual?

CONFERENCISTA-INSTRUCTOR/EMPRESA: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO RESPONSABLE CAPACITACIÓN: OSCAR PENALLOZA - PROFESIONAL SSI

TEMAS TRATADOS: La actividad en pausas activas tiene como objetivo enseñar a los trabajadores la importancia de realizar breves interrupciones durante la jornada laboral para ejecutar ejercicios físicos simples que favorecen la movilidad, reducen la fatiga muscular y previenen lesiones osteomusculares. Estas pausas activas contribuyen al bienestar físico y mental, mejoran la concentración, disminuyen el estrés y promueven un ambiente laboral más saludable.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO (C.C.)	CORREO ELECTRÓNICO	NUMERO DE TELÉFONO	PROYECTO, ÁREA O EMPRESA A LA QUE PERTENECE	CARGO	FIRMA
1	Oscar Rodríguez	80857256	oscar.rod@agm.com	3114369214		Operario	Oscar Rodríguez
2	Francisco Pineda	80728503	francisco.pineda@agm.com	31114454		Operario	Francisco Pineda
3	Jesús Miguel Navarrete	408205068	jesus.miguel.navarrete@agm.com	3187557145		Operario	Jesús Miguel Navarrete
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

ACTA DE ASISTENCIA

Código: DEP-FM-007

Versión: 05

Vigencia: 30-09-2024

FECHA: 15-ene-2026

HORA: 9:30

LUGAR: San Cristóbal

TIPO DE ACTIVIDAD: Capacitación

Socialización

Información General

Pausas Activas ☒ Otro ☐ Cual? ☐

CONFERENCISTA-INSTRUCTOR/EMPRESA: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO RESPONSABLE CAPACITACIÓN: OSCAR PEÑALOZA – PROFESIONAL SSI

TEMAS TRATADOS: La actividad en pausas activas tiene como objetivo enseñar a los trabajadores la importancia de realizar breves interrupciones durante la jornada laboral para ejecutar ejercicios físicos simples que favorecen la movilidad, reducen la fatiga muscular y previenen lesiones osteomusculares. Estas pausas activas contribuyen al bienestar físico y mental, mejoran la concentración, disminuyen el estrés y promueven un ambiente laboral más saludable.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO (C.C.)	CORREO ELECTRÓNICO	NUMERO DE TELÉFONO	PROYECTO, ÁREA O EMPRESA A LA QUE PERTENECE	CARGO	FIRMA
1	Oscar Rodríguez	80853256	oscarambola80853@gmail.com	3114569216		Oscar Rodríguez	
2	Fredy Rodríguez	1049284225	fredyrodri2005@gmail.com	3277194196		apexuicio	
3	Vicente Pineda	807288503	vicente.pineda@gmail.com	3189755765		operario	
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

ACTA DE ASISTENCIA

Código: DEP-FM-007

Versión: 05

Vigencia: 30-09-2024

FECHA: 16-09-2026 HORA: 12:01

LUGAR: Sancristobal

TIPO DE ACTIVIDAD: Capacitación Socialización Información General Pausas Activas ☒ Otro ☐ Cual? ☐

CONFERENCISTA-INSTRUCTOR/EMPRESA: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO RESPONSABLE CAPACITACIÓN: OSCAR PEÑALOZA - PROFESIONAL SST

TEMAS TRATADOS: La actividad en pausas activas tiene como objetivo enseñar a los trabajadores la importancia de realizar breves interrupciones durante la jornada laboral para ejecutar ejercicios físicos simples que favorecen la movilidad, reducen la fatiga muscular y previenen lesiones osteomusculares. Estas pausas activas contribuyen al bienestar físico y mental, mejoran la concentración, disminuyen el estrés y promueven un ambiente laboral más saludable.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO (C.C.)	CORREO ELECTRÓNICO	NUMERO DE TELÉFONO	PROYECTO, ÁREA O EMPRESA A LA QUE PERTENECE	CARGO	FIRMA
1	Sancti Spiritus	1644281221	sancti@univ2003@gmail.com	3211199184		operario	
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

ACTA DE ASISTENCIA

Código: DEP-FM-007

Versión: 05

Vigencia: 30-09-2024

FECHA: 17-enero-2026 HORA: 3:25 LUGAR: _____

TIPO DE ACTIVIDAD: Capacitación _____ Socialización _____ Información General _____ Pausas Activas ☒ Otro ☐ Cual? _____

CONFERENCISTA-INSTRUCTOR/EMPRESA: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO RESPONSABLE CAPACITACIÓN: OSCAR PEÑALOZA – PROFESIONAL SST

TEMAS TRATADOS: La actividad en pausas activas tiene como objetivo enseñar a los trabajadores la importancia de realizar breves interrupciones durante la jornada laboral para ejecutar ejercicios físicos simples que favorecen la movilidad, reducen la fatiga muscular y previenen lesiones osteomusculares. Estas pausas activas contribuyen al bienestar físico y mental, mejoran la concentración, disminuyen el estrés y promueven un ambiente laboral más saludable.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO (C.C.)	CORREO ELECTRÓNICO	NUMERO DE TELÉFONO	PROYECTO, ÁREA O EMPRESA A LA QUE PERTENECE	CARGO	FIRMA
1	Fernando Mejía	1044122123	fernando.mejia@agm.com	3211144136		operario	
2	Oscar Rodríguez	80253256	oscarrodriguez180853@gmail.com	3114567216		operario	
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							



AGUAS DE
BOGOTÁ
S.A. E.S.P.

ACTA DE ASISTENCIA

Código: DEP-FM-007

Versión: 05

Vigencia: 30-09-2024

FECHA:

19. Enero. 2026

HORA:

LUGAR:

TIPO DE ACTIVIDAD: Capacitación

Socialización

Información General

Pausas Activas

Otro

Cual?

CONFERENCISTA-INSTRUCTOR/EMPRESA: SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO RESPONSABLE CAPACITACIÓN: OSCAR PEÑALOZA – PROFESIONAL SST

TEMAS TRATADOS: La actividad en pausas activas tiene como objetivo enseñar a los trabajadores la importancia de realizar breves interrupciones durante la jornada laboral para ejecutar ejercicios físicos simples que favorecen la movilidad, reducen la fatiga muscular y previenen lesiones osteomusculares. Estas pausas activas contribuyen al bienestar físico y mental, mejoran la concentración, disminuyen el estrés y promueven un ambiente laboral más saludable.

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO (C.C.)	CORREO ELECTRÓNICO	NUMERO DE TELEFONO	PROYECTO, ÁREA O EMPRESA A LA QUE PERTENECE	CARGO	FIRMA
1	Oscar Rodriguez	80857256	oscarombalboa857@gmail.com	3114589216		operario	
2	Carla Camacho	100428714	carlajimenez2005@gmail.com	3211794736		operaria	
3	Vicente Pineda	80728503	vice.gdel@dymvil.co	3189755765		operario	Vicente Pineda
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							